



journey
movement
stillness

**Deine Reise
in Bewegung
zur inneren Ruhe**



076 570 47 66

mhypnose
www.mhypnose.ch

Deine Reise in Bewegung zur inneren Ruhe

Im Rhythmus des Moments, achtsam mit dir selbst, von Innen nach Aussen lässt du dich einfach geschehen. In dieser Zeit schickst du den Verstand in die Pause. Du hörst dir zu auf jeder Ebene, Körper, Geist und Seele. Eine wunderbare Vielfalt liegt in uns allen verborgen und wartet darauf, entdeckt zu werden. Du lernst, du klärst, du veränderst und geniesst einfach.

Für jede Frau - jeder Mann - in jeder Lebensphase!

Ort: Zentrum für bewusstes Leben, Flawilerstrasse 19, Gossau SG

Wann: Jeweils Dienstags von 19.00h bis 21.00h

Kosten: Fr. 25.-- pro Abend

Anmeldung: 076 570 47 66
mhypnose@bluewin.ch
(max. 12 Personen)